

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»  
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)**

Уникальный номер записи в реестре аккредитованных лиц № RA.RU.21ПК 72 от 20.05.2016г

ОКПО 76138445, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561001001  
460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48, тел.: (8-3532) 77-29-23; факс: 77-56-08, E-Mail: 56.fguz@mail.ru; сайт: www.orenfbuz.ru  
Место осуществления деятельности: 462402, Оренбургская область, г. Орск, пер. Нежинский, дом № 3, «А»



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заместитель руководителя ОИ  
технический директор ОИ  
А.Н. Иванов  
М.П.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2024-0252

«30» августа 2024 г.

**1. Объект экспертизы:** примерное 10-ти дневное меню для питания обучающихся в возрасте 7-11 лет и 12 лет и старше и детей с ОВЗ

**2. Заявитель, юридический адрес:**

ИП Коваленко В.Г., г.Орск, ул. Metallургов, 3-31

**3. Фактический адрес:** ИП Коваленко В.Г., г.Орск, ул. Metallургов, 3-31

**4. Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** заявка № 0252 от 29.08.2024 г., договор.

**5. Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** установление соответствия (несоответствие) требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**6. Представлены следующие документы:**

- примерное 10-ти дневное меню для детей в возрасте 7-11 лет и 12 лет и старше и детей с ОВЗ;

- копия свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

- выписка из ЕГРИП;

- копия листа записи ЕГРИП.

**7. Результаты экспертизы:**

Представлено фактическое меню для питания обучающихся 7-11 лет, кратность приема пищи 1 раз в день (завтрак).

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности каждого блюда, белков, жиров и углеводов. В меню имеется номер рецептуры по сборнику рецептур.

Завтрак включает в себя горячие блюда (каши из разных круп), закуски (овощные салаты, овощи свежие, запеканки из творога), вторые блюда (мясное, рыбное с гарниром), горячие напитки, выпечки, фрукты.

Энергетическая ценность завтрака и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) в среднем за 10 дней составляет: на завтрак белка приходится 18,47 гр (24 % от суточной потребности), жира-17,83 гр (23 % от суточной потребности), углеводов 79,88 гр (24 % от потребности)

подпись 1-го эксперта

№ 56.ФБУЗ.06.01 – 08.2024 – 0252

стр. 1 из 3

суточной потребности), калорийность 539,1 ккал (23 % от суточной потребности), при норме белков 15,4 гр, жиров- 15,8 гр, углеводов 67 гр, калорийности 470 ккал.

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи по меню период в среднем за 10 дней составляет: на завтрак 23 %, при норме на завтрак 20-25%, что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка- 24 % (норма 20-25%), на завтрак жиров 23 % (норма 20-25%), на завтрак углеводов 24 % (норма 20-25%), что **соответствует** Приложению 10, Таблицы № 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса блюд **соответствуют** требованиям Приложению № 9 Таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд на завтрак для питания детей 7-11 лет соответствует Приложению 9 Таблице 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представлено фактическое меню для детей обучающихся с 12 и старше, кратность приема пищи 1 раз в день (завтрак).

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности каждого блюда, белков, жиров и углеводов. В меню имеется номер рецептуры по сборнику рецептур.

Завтрак включает в себя горячие блюда (каши из разных круп), закуски (овощные салаты, овощи свежие, запеканки из творога), вторые блюда (мясное, рыбное с гарниром), горячие напитки, выпечки, фрукты.

Энергетическая ценность завтрака и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) в среднем за 10 дней составляет: на завтрак белка приходится 21,9 гр (24 % от суточной потребности), жира-20,4 гр (22 % от суточной потребности), углеводов 72,8 гр (20 % от суточной потребности), калорийность 575,1 ккал (21 % от суточной потребности).

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи по меню период в среднем за 10 дней составляет: на завтрак 21 %, при норме на завтрак 20-25%, что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка- 24 % (норма 20-25%), на завтрак жиров 22 % (норма 20-25%), на завтрак углеводов 20 % (норма 20-25%), что **соответствует** Приложению 10, Таблицы № 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса блюд **соответствуют** требованиям Приложению № 9 Таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд на завтрак для питания детей с 12 лет и старше соответствует Приложению 9 Таблице 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представлено фактическое меню для питания детей с ОВЗ, кратность приема пищи 2 раза в день (завтрак + второй завтрак).

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности каждого блюда, белков, жиров и углеводов. В меню имеется номер рецептуры по сборнику рецептур.

Завтрак включает в себя горячие блюда (каши из разных круп), закуски (овощные салаты, овощи свежие, запеканки из творога), вторые блюда (мясное, рыбное с гарниром), горячие напитки, выпечки, фрукты.

Энергетическая ценность завтрака и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) в среднем за 10 дней составляет: на завтрак белка приходится 24,8 гр (27 % от суточной

потребности), жира-24,2 гр (26 % от суточной потребности), углеводов 95,3 гр (25 % от суточной потребности), калорийность 684,1 ккал (25 % от суточной потребности).

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи по меню период в среднем за 10 дней составляет: на завтрак 25 %, при норме на завтрак 20-25%, что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка- 27 % (норма 20-25%), на завтрак жиров 26 % (норма 20-25%), на завтрак углеводов 25 % (норма 20-25%), что **соответствует** Приложению 10, Таблицы № 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса блюд **соответствуют** требованиям Приложению № 9 Таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд на завтрак+ второй завтрак для питания детей с ОВЗ соответствует Приложению 9 Таблице 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Примерное 10-ти дневное меню для питания обучающихся 7-11 лет и 12 лет и старше и детей с ОВЗ

#### **СООТВЕТСТВУЕТ**

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Приложению 9, таблице 1, Приложению 10, таблицы № 1 № 3.

Экспертизу провел:  
Врач по общей гигиене



Р.С.Тагирова

